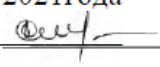


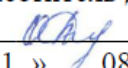
**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВАЛУЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности  
Специальность: 43.02.15. Поварское и кондитерское дело.  
Группа 4ПКД**

**2021 г.**

Комплект оценочных средств ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности: 43.02.15. Поварское и кондитерское дело.

РАССМОТРЕНО  
На заседании ЦМК  
Протокол №1 \_\_\_  
«\_31\_» \_\_08\_\_ 2021года  
Председатель ЦМК   
Тютюнникова Г.В.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УР  
 Сурова О.А.  
«\_31\_» \_\_08\_\_ 2021 года

Организация – разработчик:

Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Валуйский индустриальный техникум»  
г. Валуйки Белгородской области

Разработчик:

В. Е. Кобзарев, преподаватель-организатор ОБЖ  
ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»  
г. Валуйки Белгородской области

## Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

### 1. Область применения комплекта контрольно-оценочных средств.

Комплект контрольно-оценочных средств разработан в соответствии с требованиями рабочей программы и позволяет оценить результаты освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

Формой аттестации по учебной дисциплине является дифференцированный зачет.

Требования к знаниям и умениям студентов.

В результате обучения студенты должны демонстрировать знания и умения, определенные в рабочей программе дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», а также освоенные общие компетенции, определенные ФГОС.

Комплект контрольно-оценочных средств позволяет оценить формирование элементов общих компетенций и ключевых предметных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

### 2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке.

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений:

Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

Применять первичные средства пожаротушения.

Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Оказывать первую помощь.

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

Основы законодательства о труде, организации охраны труда.

Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.

Основы военной службы и обороны государства.

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.

Способы защиты населения от оружия массового поражения.

Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

Порядок и правила оказания первой помощи.

### **3. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины**

Перечень вопросов для формирования материала дифференцированного зачёта по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»

1. Здоровье и здоровый образ жизни
2. Безопасность дорожного движения
3. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях
4. Чрезвычайные ситуации природного характера
5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера
6. Чрезвычайные ситуации социального характера
7. Терроризм
8. РСЧС и гражданская оборона
9. Мероприятия по защите при ЧС и ликвидации их последствий
10. Индивидуальные и коллективные средства защиты при ЧС.
11. Общие правила оказания первой помощи
12. Сердечно-легочная реанимация
13. Первая помощь при наружных кровотечениях
14. Наложение различных видов повязок
15. Первая помощь при закрытых травмах
16. Первая помощь при воздействии экстремальных температур
17. Первая помощь при иных повреждениях и состояниях
18. История создания Вооруженных Сил России
19. Вооруженные Силы РФ на современном этапе.

### **4. Задания для проведения дифференцированного зачета.**

*Дифференцированный зачет* проводится по окончании изучения дисциплины. Время для сдачи дифференцированного зачёта – 90 минут. Контрольно – оценочные

средства по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» представлены в виде тестирования.

**Оценка теста:**

В работе используются тестовые задания с выбором ответа. В заданиях с выбором ответа все ответы сформулированы, обучающийся должен только выбрать из готовых ответов один правильный. Задания данного типа используются главным образом для проверки знаний обучающихся, понимания изученного материала. Это задания базового уровня, предполагается, что они посильны для абсолютного большинства обучающихся.

**Задания для дифференцированного зачета**

**Вариант 1**

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов	
1	Иммунитет с биологической точки зрения – это	1	Основа хорошего здоровья каждого человека
		2	Способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации
		3	Способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации
		4	Способ защиты организма от живых существ и вредных веществ
2	Признаки теплового удара:	1	Повышение температуры тела, головная боль, покраснение кожи лица, обильное потоотделение
		2	Понижение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота
		3	Повышение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота, обильное потоотделение
3	Цунами не опасны	1	В открытом океане
		2	В открытых бухтах и заливах
		3	На побережьях с пологим берегом
		4	В закрытых бухтах и заливах
4	При внутреннем облучении радиоактивные вещества проникают в организм человека в результате	1	Радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений
		2	Потребления загрязненных продуктов питания и воды, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей
		3	Прохождения ионизирующего облучения через одежду и кожные покровы
5	ПРУ предназначено для защиты людей от:	1	СДЯВ
		2	Ураганного ветра
		3	Ударной волны
		4	Радиоактивного заражения
6	Как наложить транспортную шину или предмет, заменяющий ее, при переломе кости середины голени?	1	Наложить две шины с внутренней и наружной стороны ноги от конца стопы до середины бедра. Обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы
		2	Наложить шину с двух сторон на всю длину голени, от стопы до коленного сустава

		3	Плотно прибинтовать шину или заменяющий ее предмет к месту перелома
7	При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек и обочин в населенных пунктах пешеходы могут идти по проезжей части:	1	В один ряд по краю
		2	По два человека в ряд по краю
		3	По желанию пешеходов
8	Назовите закон, определяющий права и обязанности граждан России в области защиты от ЧС	1	ФЗ «О гражданской обороне»
		2	ФЗ «Об обороне»
		3	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
		4	Закон РФ «О безопасности»
9	Комплекс мероприятий, направленный на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, проводимый сотрудниками МЧС – это	1	Первая медицинская помощь
		2	Эвтаназия
		3	Госпитализация
		4	Первая помощь
10	Какие действия следует предпринять, если вы, находясь в магазине или торговом центре, обнаружили подозрительный бесхозный предмет, напоминающий по признакам самодельное ВУ	1	Осмотреть его, и если признаки ВУ подтвердились, срочно громко оповестить об этом окружающих
		2	Не подходить близко к нему, немедленно сообщить о находке в полицию, не позволять гражданам прикасаться к предмету и обезвреживать его
		3	Поднять его и вынести наружу, сообщить дежурному полицейскому или сотруднику службы безопасности
		4	Немедленно покинуть место обнаружения ВУ
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) создана с целью:	1	Прогнозирования ЧС на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ
		2	Первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в ЧС на территории РФ
		3	Объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС
12	Выделите из нижеперечисленных виды ВС РФ (множественный выбор):	1	Морская пехота
		2	Инженерно-технические войска
		3	ВКС
		4	Сухопутные войска
		5	РВСН
13	Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:	1	Осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут
		2	Наложить кровоостанавливающий жгут
		3	Наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию
		4	Зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут
14	Наличие признаков самостоятельного дыхания заключается в следующем:	1	Движение грудной клетки, шум дыхания
		2	Наличие реакции у пострадавшего на внешние раздражители
		3	Наличие пульса на магистральных артериях
15	Что обычно менее привлекает преступника в жертве	1	Яркий вызывающий макияж
		2	Откровенная одежда

		3	Развязное поведение
		4	Трезвость

## Вариант 2

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов	
1	К главной опасности наркомании относится:	1	Увеличение риска сердечно-сосудистых заболеваний
		2	Подмена ценностей человека, в результате чего основным мотивом становится изыскание средств на приобретение наркотика
		3	Увеличение риска возникновения раковых заболеваний
		4	Сложность прекращения приема наркотиков
2	Опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения – это	1	Источник чрезвычайной ситуации
		2	Чрезвычайное происшествие
		3	Авария
		4	Чрезвычайная ситуация
3	Абсолютными признаками перелома являются	1	Боль в области травмы
		2	Патологическая подвижность
		3	Отек мягких тканей
		4	Нарушение функции поврежденной конечности
4	Проникающая радиация – это поток	1	Невидимых нейтронов
		2	Радиоактивных изотопов
		3	Гамма лучей и нейтронов
		4	Радиоактивных протонов
5	Что должны по возможности предпринять пешеходы при движении в темное время суток и в условиях недостаточной видимости?	1	Идти, придерживаясь правой стороны, по ходу движения транспортных средств
		2	Надеть красную нарукавную повязку
		3	Надеть светлую одежду, и прикрепить к ней световозвращающий элемент.
6	Если вы оказались в зоне лесного пожара, то, прежде всего, необходимо:	1	Для преодоления недостатка кислорода пригнуться к земле и дышать через мокрый платок (одежду)
		2	Не обгонять лесной пожар, а двигаться под прямым углом к направлению распространения огня
		3	Накрыть голову и верхнюю часть тела мокрой одеждой и окунуться в ближайший водоем
7	Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:	1	Двумя взятыми в замок руками, помещенными друг над другом
		2	Кулаком одной руки
		3	Ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест
		4	Ладонью одной руки
8	При каких условиях применяется изолирующий противогаз? (множественный выбор)	1	При высоких концентрациях отравляющих веществ в воздухе
		2	При недостатке кислорода в воздухе
		3	В случаях, когда фильтрующий противогаз не защищает органы дыхания от конкретного отравляющего вещества
		4	Для работы под водой
9	Вы оказались в качестве заложника. Ваши действия:	1	Звать о помощи
		2	Оказать помощь силовым структурам при

			освобождении
		3	Вести себя спокойно и выждать время
		4	Обращаться к террористам по самому незначительному поводу
10	Какой признак характерен для потенциальной жертвы?	1	Спокойная поза
		2	Уверенное выражение лица
		3	Тихая неуверенная речь
		4	Спокойные движения рук
11	Сигналы и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения:	1	«Внимание всем!»
		2	«Тревога!»
		3	«Внимание, опасность!»
12	Признаками артериального кровотечения являются	1	Пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего
		2	Лужа крови диаметром более 1 метра вокруг пострадавшего
		3	Обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего
		4	Обильное истечение крови со всей поверхности раны
13	Когда производится вызов скорой медицинской помощи:	1	Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим
		2	Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия
		3	После определения примерного количества и состояния пострадавших
		4	Сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия
14	При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:	1	Накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры
		2	Охладить место ожога, затем накрыть ожог влажной салфеткой
		3	Охладить место ожога, затем наложить влажную повязку, вызвать скорую медицинскую помощь
		4	Вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода
15	Персональный воинский учет ведется:	1	Районными (городскими) военными комиссариатами
		2	Управлениями (отделами) кадров военных округов
		3	Специально уполномоченным сотрудником органа управления образованием района(города)

### Вариант 3

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов	
1	Наилучший режим питания для здорового человека	1	Пять раз в день
		2	Четыре раза в день
		3	Два раза в день
		4	Три раза в день
2	Безопасными естественными укрытиями на улице во время	1	Столбы, мачты, линии электропередачи
		2	Овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог



	урагана и бури могут быть:	3	Большие отдельно стоящие деревья, крупные камни
		4	Автомобили, автозаправочные станции, магазины
3	Переходить дорогу с разделительной полосой и ограждением вне пешеходных переходов и перекрестков:	1	Разрешается
		2	Не разрешается
		3	Разрешается только в светлое время суток
4	Наибольший вред вследствие аварии на радиационно опасном объекте причиняется в результате	1	Радиационного заражения местности
		2	Ионизирующего излучения
		3	Пожаров и взрывов как вторичных факторов
		4	Нарушения систем жизнеобеспечения
5	Нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным бедствием, в результате которых возникает угроза жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения – это	1	Чрезвычайная ситуация
		2	Источник чрезвычайной ситуации
		3	Потенциально опасный объект
		4	Чрезвычайное происшествие
		5	Авария
6	При оказании первой помощи в случае перелома запрещается	1	Проводить иммобилизацию поврежденных конечностей
		2	Вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость
		3	Останавливать кровотечение
7	Какой сигнал подается при ЧС?	1	Внимание, опасность!
		2	Чрезвычайная опасность!
		3	Внимание всем!
		4	Внимание! Внимание!
8	Что делают для дополнительной защиты противорадиационных укрытий?	1	Устанавливают дополнительные окна
		2	Отключают от системы канализации и водоснабжения
		3	Герметизируют помещение
9	При ранении сонной артерии необходимо срочно:	1	Шунтировать артерию
		2	Наложить тугую повязку
		3	Наложить жгут
		4	Зажать пальцем артерию ниже раны
10	Соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации составляет:	1	5 надавливаний – 2 вдоха
		2	30 надавливаний – 2 вдоха
		3	15 надавливаний – 2 вдоха
		4	5 надавливаний – 1 вдох
11	Во время стрельбы в учебном заведении вам удалось спрятаться в отдельном помещении и закрыть дверь. Дальнейшие действия:	1	Забаррикадировать дверь, соблюдать полную тишину, для передачи информации использовать СМС
		2	Закрыть дверь на замок, попытаться покинуть кабинет через окно независимо от этажа
		3	Забаррикадировать дверь и позвонить в полицию, громко сообщить обо всем, что вам известно
		4	Закрыть дверь на замок, попытаться убедить стрелка прекратить стрельбу
12	Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего	1	Отсутствие сознания, дыхания и кровообращения
		2	Травмы различных областей тела и наружные кровотечения

		3	Инородные тела в верхних дыхательных путях
		4	Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
		5	Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
		6	Отравления
		7	Острые инфекционные заболевания
13	Воинская обязанность – это	1	Установленный государством долг граждан защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности
		2	Особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооруженных Силах и других войсках
		3	Установленный государством долг по военной защите своей страны
		4	Установленная государством обязанность исполнять воинскую службу в Вооруженных Силах
14	В случае развития отморожения конечности наиболее важно:	1	Укутать пострадавшего
		2	Наложить на конечность термоизолирующую повязку
		3	Как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду
		4	Растереть конечность шерстяной тканью
		5	Напоить пострадавшего теплым чаем
15	Виктимное поведение – это:	1	Действия человека, создающие криминогенную ситуацию
		2	Настороженное, нервное состояние человека
		3	Действия человека, направленные на предупреждение насилия
		4	Безопасное поведение на улице, в быту
		5	Действия человека, способствующие его превращению в жертву преступления

#### Вариант 4

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов	
1	Выберите правильный режим рационального питания (одиночный выбор)	1	Первый завтрак 30%, второй завтрак 5%, обед 40%, ужин 25%
		2	Завтрак 10%, обед 50%, полдник 10%, ужин 30%
		3	Завтрак 40%, обед 60%
		4	Первый завтрак 20%, второй завтрак 5-10%, обед 35-40%, полдник 5-10%, ужин 20-30%
2	24 марта 1999 года грузовик, перевозивший маргарин и муку, внезапно загорелся посередине Монбланского тоннеля, соединяющего Италию и Францию под горой Монблан. В пожаре, бушевавшем 53 часа, погибло 39 человек. Данная чрезвычайная ситуация	1	Природного характера
		2	Техногенного характера
		3	Социального характера

	относится к чрезвычайным ситуациям		
3	Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:	1	Места под подоконником, внутри шкафов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками
		2	Места под прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы
		3	Вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов
4	Проникающая радиация может вызвать у людей	1	Лучевую болезнь
		2	Поражение опорно-двигательного аппарата
		3	Поражение ЦНС
		4	Мутации внутренних органов
5	Признаком ушиба является: (множественный выбор)	1	Появление сыпи
		2	Резкое повышение температуры тела
		3	Боль, усиливающаяся при движении
		4	Кровоподтек
6	Вместо жгута можно использовать:	1	Давящую повязку
		2	Компресс
		3	Закрутку
		4	Холод к ране
7	Перемещать пострадавшего с места происшествия можно:	1	В случае, если он находится в месте, опасном для человека, оказывающего помощь
		2	В случае, если он находится в опасном для него месте
		3	В случае, если он находится в месте, где невозможно оказать первую помощь
		4	Во всех перечисленных случаях
8	Фильтрующий противогаз ГП-5 предназначен для: (множественный выбор)	1	Защиты от попадания в органы дыхания отравляющих веществ
		2	Работы в условиях недостатка кислорода
		3	Защиты органов дыхания, лица и глаз от любых вредных примесей независимо от их концентрации в воздухе
		4	Защиты от попадания на кожу лица радиоактивных веществ
9	При пересечении дороги пешеход вправе выходить на проезжую часть, если:	1	Он живет в данном квартале (микрорайоне)
		2	Он убедится, что водитель видит его и снижает скорость
10	Какие существуют основные современные средства оповещения (множественный выбор):	1	Современная связь
		2	Специальный транспорт
		3	Колокола церквей
		4	Телевидение
		5	Радиосеть
11	Сердечно-легочная реанимация включает в себя:	1	Восстановление проходимости дыхательных путей, непрямой массаж сердца, искусственную вентиляцию легких
		2	Диагностику состояния пострадавшего, вызов экстренных служб, подготовку к транспортированию

			пострадавшего
		3	Восстановление сознания пострадавшего, восстановление проходимости дыхательных путей, контроль состояния пострадавшего
12	В случае стрельбы в учебном заведении наилучшим способом спастись будет	1	Бегство в случае, если вы не находитесь в поле зрения стрелка
		2	Нападение с целью завладения оружием
		3	Упасть и притвориться мертвым
		4	Вступить в словесный контакт и убедить прекратить стрельбу
13	К основным нормативным актам, регулирующим вопросы военной службы и воинской обязанности, относятся:	1	ФЗ «О системе государственной службы в РФ»
		2	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
		3	ФЗ «О государственном оборонном заказе»
		4	Уголовно-процессуальный кодекс РФ
14	<b>Развитию теплового удара способствует:</b>	1	Мышечная работа в плотной, не пропускающей воздух одежде
		2	Высокая влажность воздуха
		3	Сильный ветер
		4	Сухой воздух
		5	Отсутствие ветра
15	Если вы упали в толпе во время движения, необходимо	1	Попытаться двигаться ползком
		2	Повернувшись спиной в сторону движения людей, постепенно вставать, используя встречное движение как опору
		3	Принять положение головой по направлению движения, сгруппироваться, резко встать и сразу продолжить движение
		4	Сгруппироваться, лежать и ждать, когда плотность толпы уменьшится, после этого попытаться встать

### Вариант 5

п/п	Формулировка вопроса	Варианты ответов	
1	К составляющим здорового образа жизни относятся (множественный выбор)	1	Состояние медицины
		2	Режим дня
		3	Сбалансированное питание
		4	Наследственность
2	К стихийным бедствиям не относятся:	1	Нашествие грызунов
		2	Наводнения
		3	Массовые лесные и торфяные пожары
		4	Аварии на химических заводах
3	При заблаговременном оповещении о прорыве плотины населению, проживающему вблизи ее, необходимо	1	Отключить воду, газ, электричество, использовать средства индивидуальной защиты, собрать предметы первой необходимости, укрыться в подвале
		2	Закрыть окна и двери, взять документы и продукты питания, идти в убежище ГО, о месторасположении которого вы знаете
		3	Надеть средства защиты кожи, позвонить в органы самоуправления и узнать месторасположение эвакуационного пункта или убежища, эвакуироваться в соответствии с указанными по телефону данными

		4	Отключить воду, газ, электричество, закрыть или забить двери и окна первых этажей, взять документы, деньги, аптечку, продукты питания и следовать в пункт сбора для отправки в безопасное место
4	При приближении транспортных средств с включенными синим маячком и специальным звуковым сигналам пешеходы обязаны:	1	Переходить проезжую часть, так как им уступят дорогу
		2	Переходить проезжую часть группами из 5 человек
		3	Воздержаться от перехода проезжей части
5	При общем замерзании организма необходимо:	1	Растереть пострадавшего спиртом, укутать
		2	Поместить пострадавшего в ванну с теплой водой, постепенно повышать температуру воды
		3	Как можно быстрее поместить пострадавшего в ванну с горячей водой
		4	Дать пострадавшему напиток с содержанием спирта, поместить в теплую ванну
6	При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:	1	Положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь
		2	Положить пострадавшего на живот
		3	Придать пострадавшему устойчивое боковое положение
7	При открытом переломе со смещением костей необходимо:	1	Поправить смещение и перевязать
		2	Перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину
		3	Поправить смещение и наложить шину
		4	Наложить шину с возвращением костей в исходное положение
8	Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является	1	Максимальное сгибание конечности
		2	Наложение жгута
		3	Наложение давящей повязки
		4	Пальцевое прижатие
9	Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо:	1	Позвать помощника
		2	Осмотреть пострадавшего на предмет опасных для его жизни состояний
		3	Вызвать экстренные службы
		4	Осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для вас и пострадавшего
10	Из чего состоит ОЗК?	1	Куртка, брюки, защитное белье, головной убор, подшлемник
		2	Брюки, куртка с капюшоном, закрывающим лицо, перчатки
		3	Защитный плащ, защитные чулки, защитные перчатки
		4	Куртка с капюшоном, брюки с чулками, двухпалые перчатки, подшлемник
11	В случае угрозы для жизни населения от массовых пожаров в населенных пунктах организуется	1	Укрытие в соседнем (не горящем) лесном массиве
		2	Укрытие в подвалах и погребах
		3	Эвакуация в безопасные места
12	Составная часть воинской обязанности граждан РФ,	1	Воинский учет
		2	Воинский контроль

	которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, - это	3	Учет военнослужащих
13	Что не используется в современной системе оповещения?	1	Телевидение
		2	Радиосеть
		3	Колокола церквей
		4	Специальный транспорт
14	При начале давки и паники в толпе необходимо	1	Расстегнуть одежду, чтобы иметь возможность быстро от нее избавиться
		2	Застегнуть все замки и пуговицы на одежде, снять шарф или спрятать его концы под одеждой
		3	Снять верхнюю одежду и держать ее в руках, прижав к себе
15	При захвате самолета или автобуса следует	1	Оказывать террористам содействие
		2	Выдвигать требования и протестовать
		3	Не привлекать внимание террористов
		4	Обращаться к террористам с просьбами

### Ответы:

№ вопроса	Вариант\ответ				
	1	2	3	4	5
1	3	2	1	4	23
2	3	1	2	2	4
3	1	2	2	2	4
4	2	3	1	1	3
5	4	3	1	34	2
6	1	1	2	3	4
7	1	1	3	4	2
8	3	1234	3	14	2
9	4	3	4	2	4
10	2	3	2	145	3
11	3	1	1	1	3
12	34	1	7	1	1
13	1	3	1	2	3
14	1	3	2	1	2
15	4	1	5	3	3

Критерии оценки		
Оценка	Количество правильных ответов	
«Отлично»	85-100 %	13 – 15
«Хорошо»	70 – 85 %	11 – 12
«Удовлетворительно»	60 – 70 %	9 – 10

«Неудовлетворительно»	Менее 60 %	Менее 9
-----------------------	------------	---------